

## Abstrak

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DM DENGAN FAKTOR RISIKO DM TIPE 2 YANG DAPAT DIMODIFIKASI PADA MAHASISWA UNSOED

*Khaulah Finurillah<sup>1</sup>, Yunita Sari<sup>2</sup>, Agis Taufik<sup>3</sup>*

**Latar Belakang:** Seiring berkembangnya zaman dan teknologi, *onset* DM tipe 2 mulai meningkat pada kelompok usia muda. Faktor risiko DM yang dapat dimodifikasi seperti pola makan, aktivitas fisik, IMT, dan status merokok, dapat meningkatkan risiko DM tipe 2 pada usia dewasa muda. Pengetahuan tentang DM diduga dapat memengaruhi faktor risiko tersebut.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan DM dengan faktor risiko DM tipe 2 yang dapat dimodifikasi pada mahasiswa Unsoed.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *google form*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan total sampel 376 yang dihitung menggunakan rumus *slovin*. Analisis data menggunakan uji *Somers'd*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80,1% responden memiliki pengetahuan DM baik, 51,3% memiliki pola makan sedang, 42,3% memiliki aktivitas fisik yang tinggi, 71,3% memiliki IMT normal, dan 92% berstatus tidak merokok. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan DM dengan faktor risiko DM yang dapat dimodifikasi (pola makan, aktivitas fisik, IMT, dan status merokok) dengan masing-masing nilai  $p$  0,457; 0,281; 0,388; dan 0,206 ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan DM dengan faktor risiko DM yang dapat dimodifikasi (pola makan, aktivitas fisik, IMT, dan status merokok)

**Kata Kunci:** Pengetahuan DM, pola makan, aktivitas fisik, IMT, status merokok.

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup>Departemen Keperawatan Medikal Bedah FIKes Universitas Jenderal Soedirman

## Abstract

### CORRELATION OF DM KNOWLEDGE WITH MODIFIABLE DM TYPE 2 RISK FACTORS FOR UNSOED STUDENTS

*Khaulah Finurillah<sup>1</sup>, Yunita Sari<sup>2</sup>, Agis Taufik<sup>3</sup>*

**Background:** Along with the development of time and technology, the onset of type 2 diabetes began to increase in the younger age group. Modifiable DM risk factors such as diet, physical activity, IMT, and smoking status can increase the risk of type 2 DM in young adults. Knowledge of DM is thought to influence these risk factors.

**Objective:** To determine the correlation of DM knowledge with modifiable DM type 2 risk factors for Unsoed students

**Method:** This study is a descriptive correlative study with a cross-sectional approach. The data is collected using a Google form questionnaire. The sampling technique used is a accidental sampling of 376 samples which was calculated using the Slovin formula. Somers'd test is used for data analysis.

**Results:** The results showed that 80.1% of respondents have good knowledge of DM, 51.3% have a proper diet, 42.3% have high physical activity, 71.3% have normal BMI, and 92% have a non-smoking status. The results also showed that there is no correlation between knowledge about DM and modifiable DM type 2 risk factors (diet, physical activity, BMI, and smoking status) with each p-value of 0.457; 0.281; 0.388; and 0.206 ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** There is no significant relationship between knowledge about DM with modifiable DM risk factors (diet, physical activity, BMI, and smoking status).

**Keywords:** Knowledge of diabetes, diet, physical activity, BMI, smoking status.

<sup>1</sup>Student of the Department of Nursing FIKes Jenderal Soedirman University

<sup>2,3</sup>Department of Medical-Surgical Nursing, Jenderal Soedirman University